

Утверждаю: 
 Заведующая КГКП «Ясли-сад № 13
 отдела образования города Костаная»
 Управления образования
 акимата Костанайской области
 Успанова А.О. «13» мая 2022 г.

Перспективное десятидневное меню на (лето-осень) 2022г

День	завтрак	10час	обед	полдник	ужин
Понедельник 1 день	Каша геркулесовая на молоке с маслом Кофе на молоке с сахаром. Батон с маслом.	Фрукты	Салат морковный на р/м Борщ –св.капуст на к/б.со сметан. Плов. Хлеб пшеничный , ржанной Кисель.	Компот, пряники.	Запеканка вермишелевая со сметаной . Чай с сахаром.
Вторник 2 день	Каша молочная манная с маслом Какао на молоке, сахаром. Батон с сыром.	сок	Салат из .св.огурцов Суп с рублен. яйцом на к/б со сметаной. Тефтели , гарнир -рожки Хлеб пшеничный , ржанной Компот с/ф.	Булочки с сюрпризом. Молоко.	Гречка с маслом. Чай с сахаром. Хлеб.
Среда 3 день	Каша молочная полтавка с маслом, Чай с молоком .сахаром. Батон. с маслом.	Фрукты	Салат со свеж. помидороми Суп свекольный на к/б со сметаной. Котлеты , гарнир- гречка. Хлеб пшеничный , ржанной Компот из с/ф.	Ряженка , вафли.	Овощной рагу. Чай с сахаром. Хлеб.
Четверг 4 день	Каша рисовая на молоке с маслом, Кофейный напиток со сгущенным молоком. Батон сыром	сок	Салат со свеж. овощами р/м Суп с клёцками на к/б.со сметаной Рыбные биточки , гарнир- перловка. Хлеб пшеничный , ржанной Кисель .	Бублики. Компот.	Куринное суфле Чай с лимоном, сахаром. Хлеб.
Пятница 5 день	Каша кукурузная на молоке с маслом и сахаром, Какао с молоком, сахаром. Батон. с маслом.	Фрукты	Салат свекольный с изюмом. Рассольник на к/б.со сметан. Домашнее жаркое. Хлеб пшеничный , ржанной Компот.	Ватрушка с творогом. Чай с сахаром.	Макароны отварные с маслом, сыром . Чай сахаром.

Понедельник 6 день	Каша молочная «Дружба» с маслом, сахар Кофейный напиток на молоке и сахаром. Батон с маслом..	фрукты	Салат морковный на р/м Суп «Харчо» на кост/б.со сметаной Гуляш, гарнир - макароны. Хлеб пшеничный ,ржанной Компот .	Снежок. Вафли.	Вареники с картофелем . Чай с сахаром.
Вторник 7 день	Суп вермишелевый молочный . Батон с сыром. Кофейный напиток с молоком, сахар.	Сок	Салат из .св.огурцов Суп домашняя на кур/б . Гуляш, гарнир- картофельн.пюре. Хлеб пшеничный ,ржанной Кисель.	Королевская ватрушка Чай с сахаром	Плов бухарский с изюмом. Хлеб. Компот.
Среда 8 день	Каша геркулесовая на молоке с маслом Батон с маслом. Какао на молоке с сахаром.	фрукты	Салат со свеж. помидороми Суп с рубленным яйцом на к/б со сметаной. Азу, гарнир-гречка Хлеб пшеничный, ржанной Компот	Пирожки с картоф. Напиток с изюмом и курагой.	Овощное рагу с маслом Чай с сахаром. Хлеб
Четверг 9 день	Каша пшенная на молоке с маслом, сахар. Батон с сыром. Кофейный напиток со сгущ молоком.	Сок	Салат со свеж. овощами Суп вермишелевый на к/б со сметаной. Ленивые голубцы. Хлеб пшеничный , ржанной Кисель.	Заварное молоко Пряники.	Рыбные тефтели с овощами Хлеб . Чай с сахаром, лимоном.
Пятница 10 день	Каша ячневая на молоке с маслом, сахар Батон с маслом Какао на молоке ,сахаром	фрукты	Салат свекольный с изюмом Суп шахтерский на к/б со смет. Гуляш , гарнир - перловка. Хлеб пшеничный , ржанной Компот из с/ф.	Кисель. Печенье.	Отварной картофель с маслом ,луком. Хлеб. Чай с сахаром.